



藤の花言葉は「歓迎」  
藤の花はハートケア市川のシンボルマークです。

# Hcいちかわ



## 行事食の紹介

11月



12月

11月は秋の会席献立として3種類の稲荷寿司をひとつひとつ手作業で握りました。  
12月はミートローフや鮭のテリーヌ・クリスマスツリーをイメージしたマッシュポテトなど盛り沢山。どちらもほとんどの方が完食され、「美味しい」と笑顔で喜んで頂けました。

栄養科 中台

## 訪問リハビリって知っていますか?

当施設では入所・通所リハビリ以外に訪問リハビリも行っています。訪問リハビリは、病



気や加齢により外出が難しい方のご自宅に訪問し、運動機能を高めながら生活の中で必要な動作の練習や、飲み込みや言葉の出てくさなどに対しリハビリを行っています。また、ご自宅の環境調整や福祉用具に関する提案もさせて頂きながら、ご利用者様一人一人にあった在宅生活が続けられるように支援しています!



## 職員紹介コーナー



所属 2F 介護看護部  
名前 佐藤 朋子 (さとう ともこ)  
趣味 プチ旅行  
目標 業務を早く覚え、皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。

### 編集後記

謹んで新春のお喜びを申し上げます。  
新年を迎えると、普段見ている街の景色が一変して、新鮮に感じられる気がしませんか。  
これを機に、なにか新しい事にチャレンジしてみるのも良いかもしれません。  
皆様にとって良い一年でありますよう、ご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

3階 伏黒

### 施設からのご案内

面会時間について

10:00~20:00 ご協力をお願いいたします。

お申込み・相談・見学について

ご希望のサービス内容(入所・短期入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション等)をご確認の上、047-303-8222までお電話ください。施設の支援相談員が対応いたします。また、面談及び見学は、平日9:30~16:30までとさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

広報誌のご利用者様掲載について

本紙に掲載された写真は、ご利用者様及びご家族様の同意を頂戴して掲載しておりますが、いつでも意志変更が可能です。また万が一誤って掲載されていた場合や、掲載されている写真のデータをご希望の場合には、メールアドレスを添えて1階事務室までお申し出ください。

事業所番号 1252780039

医療法人社団哺育会 介護老人保健施設

## ハートケア市川

〒272-0803 千葉県市川市奉愛町59-2

TEL.047-303-8222

FAX.047-303-8223

<http://www.hc-ichikawa.jp/>

【発行】医療法人社団哺育会 ハートケア市川 広報委員会

### 年頭のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

ハートケア市川は、多くのご利用者様、ご家族様、地域の皆様、そしてAMGの皆様を支えられて、新しい年を迎えることができました。

当施設は、地域包括ケアシステムに対応した介護老人保健施設として、長期入所、ショートステイ、通所リハビリテーション、訪問リハビリテーション、および居宅介護支援事業の充実に向けて邁進しております。

昨年には、新しい事務長、介護看護部長を迎えることができました。また、8月31日には、公益社団法人虹の会の虹のキャラバン歌謡ショーが行われました。さらに、9月8日には、市川健康福祉センターおよび習志野健康福祉センターによる実地指導が開催され、無事に終了いたしました。

今後とも、ご利用者様第一主義、明るい職場環境、健全経営を目指して益々努力を続けていく所存です。

本年もご支援、ご指導のほどをよろしくお願い申し上げます。

介護老人保健施設 ハートケア市川

施設長 岸 清



# 大運動会



秋の大運動会です!

赤組白組に分かれて、応援合戦、バトンふりふりリレー、大玉転がし、風船バレー! どの種目でも、皆様元気いっぱいでした! 歓声、拍手の嵐です!

最後は盛大な拍手でお互いの健闘をたたえ合いました。

2階 米倉



# 空組交流会

当日はお出かけ日和となりました。和風デザートを召し上げられたご利用者様より「久しぶりに食べたわ」と笑顔でお話をされる姿が見られました。

3階 藤木



# クリスマス会

恒例行事であるクリスマス会を、今年も開催致しました。皆様元気に歌を歌い、笑顔あふれる楽しい一日となりました。

3階 伏黒



# 外出レクリエーション

久しぶりに外食に行かれた方も多く、また行きたいとお声もありました。いつもより笑顔で会話が増え、皆様楽しんでいました。

1階 水口

