



藤の花言葉は「歓迎」  
藤の花はハートケア市川のシンボルマークです。



MENU

# 行事食の紹介



**9月** 長寿のお祝いとして敬老会には松花堂弁当を、お彼岸には手作りおはぎをご用意しました。



10月は秋の味覚を盛り込みました。鮭さのこちらしやあんかけ茶碗蒸しは美味しかった、ととても喜んで頂けました。

**10月**

栄養科 中台

## 職員紹介コーナー



**所属** 1F 看護師  
**名前** 方いぶ紀 (かたいぶき)  
**趣味** パン作り、食べ歩き  
**目標抱負** 老健は初めてなので少しずつ覚えていこうと思っています。ご利用者様が安心してできるような看護師になれるよう頑張りたいです。

### 編集後記

実りの秋を迎える今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
秋といえば芋類・きのこ類・根菜類・脂の乗った魚(サンマ・イワシ)などが旬の食材です。体を温める作用がある食材を食べて冬に備えましょう。  
今年も残すところ2ヶ月となりました。季節の変わり目、体調にお気を付け下さい。

栄養科 中台

### 施設からのご案内

面会時間について

**10:00~20:00** ご協力をお願いいたします。

お申込み・相談・見学について

ご希望のサービス内容(入所・短期入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション等)をご確認の上、047-303-8222までお電話ください。施設の支援相談員が対応いたします。また、面談及び見学は、平日9:30~16:30までとさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

広報誌のご利用者様掲載について

本紙に掲載された写真は、ご利用者様及びご家族様の同意を頂戴して掲載しておりますが、いつでも意志変更が可能です。また万が一誤って掲載されていた場合や、掲載されている写真のデータをご希望の場合には、メールアドレスを添えて1階事務室までお申し出ください。

事業所番号 1252780039

医療法人社団哺育会 介護老人保健施設

## ハートケア市川

〒272-0803 千葉県市川市奉愛町59-2

**TEL.047-303-8222**

**FAX.047-303-8223**

<http://www.hc-ichikawa.jp/>

【発行】医療法人社団哺育会 ハートケア市川 広報委員会

## バザー

雨の中地域の皆様、ご家族様に来て頂き今年も多くの交流が図れ、大盛況となりました。ご協力頂いた皆様ありがとうございました。来年もよろしくお祈りします。

リハビリ科 伏黒





# 3F 大運動会

赤組白組に分かれて正々堂々と戦う姿がとても印象的でした。軍配は赤組に上がりましたが、競技が終わった後は全員それぞれ賞状を受け取られ、沢山の笑顔が見られました。 3F 鈴木



# 通所 敬老会

敬老会で写真入りの色紙をお祝い年のご利用者様にプレゼントしました。笑顔の写真入り色紙をもらって、ご利用者様からありがとうございますの言葉と満面の笑顔をいただきました。通所では古希から百賀まで 20 人以上のご利用者様がいらっしゃいました。 通所 鈴木(雅)



# 3F 星組家族交流会

星組は、午前・午後の部に分け交流会を開催致しました。午前の部は、外食会としてお寿司を食べに行きました。ご自分で好きなネタを召し上がり、大満足の様子でした。午後の部は施設内でケーキ会を開催いたしました。パティシエの作ったケーキを美味しく召し上がられました。 3F 時田



# 2F 敬老会 家族交流会

利用者様のご長寿をお祝いして敬老会を行いました。今回はご家族の皆様をお招きし、一緒に祝っていただきました。お祝いとして水ようかんを召し上がっていただき、ご長寿の方に色紙をお渡ししました。笑顔で受け取ってくれる方や、中にはご自身の年齢を聞いて驚かされている方もいました。カラオケでは、利用者様と一緒にご家族の方にも歌っていただき大盛り上がりでした。 2F 山口

