



藤の花言葉は「歓迎」  
藤の花はハートケア市川のシンボルマークです。

# HCいちかわ

## 家族介護教室



11月26日(日)に「介護の基本～排泄・更衣・移乗～」をテーマに援助技術を中心とした家族介護教室を開催致しました。6名のご家族様に参加して頂き、実際に技術方法を体験して頂き、和気あいあいとした雰囲気で行うことができました。ご参加いただきありがとうございました。  
2F 鈴木



# 謹賀新年



## 行事食の紹介



11月の行事食は秋の紅葉をイメージしました。  
稲荷寿司はごま、錦糸卵、ひじきの三種類を一つ一つ手作業で包みました。  
ご利用者様からは「彩りがきれい」「美味しかった」と素敵な笑顔を見ることが出来ました。

栄養科 中台

## 編集後記

謹んで新春のお喜びを申し上げます。新年を迎えると、普段見ている街の景色が一変して、新鮮に感じられる気がしませんか。  
これを機に、なにか新しい事にチャレンジしてみるのも良いかもしれません。皆さまにとって良い一年でありますようご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。  
1F 深瀬

## 施設からのご案内

面会時間について

10:00~20:00 ご協力をお願いいたします。

お申込み・相談・見学について

ご希望のサービス内容(入所・短期入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション等)をご確認の上、047-303-8222までお電話ください。施設の支援相談員が対応いたします。また、面談及び見学は、平日9:30~16:30までとさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

広報誌のご利用者様掲載について

本紙に掲載された写真は、ご利用者様及びご家族様の同意を頂戴して掲載しておりますが、いつでも意志変更が可能です。また万が一誤って掲載されていた場合や、掲載されている写真のデータをご希望の場合には、メールアドレスを添えて1階事務室までお申し出ください。

事業所番号 1252780039

医療法人社団哺育会 介護老人保健施設

## ハートケア市川

〒272-0803 千葉県市川市奉安町59-2

TEL.047-303-8222

FAX.047-303-8223

http://www.hc-ichikawa.jp/

【発行】医療法人社団哺育会 ハートケア市川 広報委員会

施設長 市丸雄平

新年明けましておめでとうございます。  
ハートケア市川は、多くのご利用者様、ご家族様、地域の皆様を支えられて、初春を迎えることができました。  
当施設は、介護を必要とする状態になっても、老後をより快適に住み慣れた地域で、自立した生活を続けることができるように、入所、短期入所、通所リハビリ、またご自宅での訪問リハビリによる、介護支援を行っております。特に高齢期では、身体的には筋肉の萎縮、関節の拘縮、心肺機能の低下、誤嚥・嚥下障害、便秘、さらには排尿障害がみられるようになります。また、精神的には、脳梗塞・脳出血、パーキンソン病などを背景にして、認知症・およびその周辺症状(徘徊、せん妄、うつなどの症状)が出現します。  
精神・身体とも使用しなければ、機能が低下します。当施設では、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、介護スタッフ、看護師、医師などが、対象とするすべての方々の症状を細かく診察し、精神・身体機能が回復することにより、自立できるように支援をおこなっています。さらに症状が増悪する場合には、関連する病院とも細かく連携をとっています。  
本年の法人方針でもある「革新」を具体的に地域包括ケアの一環として取り入れ、「地域医療の高度情報化」を目指し、努力を続けていく所存です。  
本年も、ご支援・ご指導の程、よろしくお願い申し上げます。

## 年頭の挨拶

# クリスマス会

近隣の柏井小学校音楽部の皆さんによる素敵な演奏会を聞き、ご利用者様がたも笑顔が絶えず、手拍子されていました。職員もハンドベル演奏をし、喜んで頂くことができました。各フロアではクリスマスソングを歌い、ご利用者様1人ひとりにプレゼントを渡し、そこでも素敵な笑顔を見ることができました。 **1F** 深瀬



# 秋の運動会

運動の秋という事で、紅組と青組に分かれて運動会を行いました。応援合戦では、職員とご利用者様が一丸となって盛り上がりしていました。紅組の勝利となりましたが、最後には皆さんでチョコを召し上げて頂きました。運動会を通して、普段とはまた違った表情を見ることが出来ました。 **2F** 山口



# 外出レクリエーション

ほかほか陽気の散歩日和に、近くのお店に買物へ行ってきました。道端に咲いたたんぽぽを手にとられたり、思い思いの物を選ばれ喜んで頂きました。 **3F** 鈴木(麻)



# 交流会

交流会として色紙を使っでの作品作りをしました。8名のご家族様に参加して頂き、スタッフと交流を図ると共に、多くのご利用者様の笑顔を見ることができました。作品作りよりだけでなく、ご利用者様同士やご家族様を交えての話も盛り上がりしていました。 **1F** 深瀬



# 通所クリスマス会

クリスマス会でサンタの衣装を着て、通所ご利用者様にささやかなプレゼントをしました。プレゼントのお返しにご利用者様から笑顔と共に感謝のお言葉を頂きました。 **通所** 鈴木(雅)

