



藤の花言葉は「歓迎」  
藤の花はハートケア市川のシンボルマークです。

# HCいちかわ

## 謹賀新年



### 年頭の挨拶



新年明けましておめでとうございます。皆様方が新しい年を健やかに迎えられること、心よりお慶び申し上げます。ハートケア市川は、平成12年の開設以来、ご家族様、地域の皆様へ愛され信頼される施設を目指して職員一同努力してまいりました。当施設は、介護を必要とする状態になっても老後をより快適に住み慣れた地域で、自立した生活を続けることができるようにリハビリテーション、介護支援を行っています。ご利用者様、ご家族様に寄り添い少しでも多く関わりをもちながら運営に邁進してまいります。今後もご利用者様第一主義、明るい職場環境、健全経営を目指して益々努力を続けていく所存です。本年も皆様方のご支援、ご指導の程よろしくお願い申し上げます。

介護老人保健施設 ハートケア市川

施設長 市丸雄平

### 行事食の紹介

11月



11月は稲荷寿司3種をひとつひとつ手作業で包みました。食べ応えがあり、「お腹いっぱい」との声も聞かれ喜んで頂けました。



12月



12月はハニーマスタードチキン・鮭のテリヤキなど彩りもクリスマスイメージして赤や緑の食材を取り入れました。15時おやつはイチゴのショートケーキを皆様美味しく召し上がっていました。

### 介護教室



11月11日(日)「介護の日」に「認知症サポーター養成講座」を開催致しました。多くのご家族様に参加して頂き、オレンジリングの取得をされました。ご参加頂きありがとうございました。

教育委員会 内田



### 編集後記

新年明けましておめでとうございます。昨年にご家族様始め、地域の方々の協力のもと花火大会や演奏会などを予定通り行うことが出来ました。本年もご利用者様が笑顔になれるようなレクリエーションや行事に取り組んでまいります。沢山のご参加お待ちしております。

栄養科 中台

### 職員紹介コーナー



所属 3階  
名前 うすくら つかさ 白倉 史  
趣味 スノーボード  
目標・抱負

ご利用者様、1人1人の笑顔を大切に、その人に合ったケアを提供出来る様に頑張りたいと思います。宜しくお願いします。



所属 総務課  
名前 ふかとし ひとし 深利 仁志  
趣味 空手道(剛柔流)  
目標・抱負

初志貫徹 伊奈病院より異動で参りました。施設での業務は初めてになりますが、皆様のお役に立てるように頑張ります。

### 施設からのご案内

面会時間について

10:00~20:00 ご協力をお願いいたします。

お申込み・相談・見学について

ご希望のサービス内容(入所・短期入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション等)をご確認の上、047-303-8222までお電話ください。施設の支援相談員が対応いたします。また、面談及び見学は、平日9:30~16:30までとさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

広報誌のご利用者様掲載について

本紙に掲載された写真は、ご利用者様及びご家族様の同意を頂戴して掲載しておりますが、いつでも意志変更が可能です。また万が一誤って掲載されていた場合や、掲載されている写真のデータをご希望の場合には、メールアドレスを添えて1階事務室までお申し出ください。

事業所番号 1252780039

医療法人社団哺育会 介護老人保健施設

## ハートケア市川

〒272-0803 千葉県市川市奉免町59-2

TEL.047-303-8222

FAX.047-303-8223

http://www.hc-ichikawa.jp/

【発行】医療法人社団哺育会 ハートケア市川 広報委員会

# クリスマス会

季節に合わせてクリスマス会を開催しました。皆様で「ジングルベル」や「きよしこの夜を」合唱し、歌に合わせて手拍子をする方もおり、笑顔で楽しんでいる様子が目立っていました。又、最後にクリスマスプレゼントをお渡した所、「ありがとう」の感謝の気持ちや「あなたは何を貰えたの？」等、楽しそうに談笑される場面もあり、楽しい時間を過ごして頂く事が出来ました。

1F

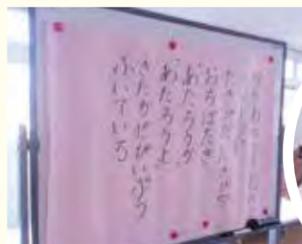
1F 村越



2F

クリスマス会を行いました。スポンジケーキに、ご利用者様ご自身で生クリームを絞って、飾り付けをしていただきました。その後は、プレゼントを持ってサンタさんの登場！皆さんの笑顔をたくさん見ることができました。

2F 上野



ご利用者様に、帽子やタンパリンをお渡しすると「何が始まるのかね」とわくわくされていました。サンタクロースとトナカイが登場し、雪、たき火、ふるさとの歌を唄い出すと、徐々に大合唱となり、最後にプレゼントをお渡しすると「嬉しい、ありがとう」と笑顔で喜ばれ楽しい時間を過ごして頂く事が出来ました。

3F

3F 小川



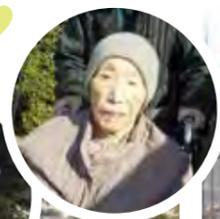
# ボランティア

栄養科 中台

皆様一緒にダンスを踊り、笑顔で溢れていました。ボランティアの皆様、ありがとうございました。



# こざと公園へお散歩



施設から公園までお散歩に行きました。お天気にも恵まれ、公園で野鳥や草花を觀賞し、皆様いつもとは違う景色を楽しまれました。職員やご家族様と会話をしながら、和気あいあいとお散歩することが出来ました。

2F 山口

# 家族交流会

花組

地元市川に出来たばかりの道の駅に行き名物の挽きたてコーヒーやソフトクリームを食べたり、お花を見たり、レジへ並びお会計をしたりと、とても刺激的な1日を過ごす事ができ、帰りの際には、「楽しかった」や「名残惜しい」とのお声が聞かれました。

3F 福元



今回の交流会ではお茶会を開催しました。美味しいケーキを召し上がられ、普段では見られないような笑顔も見られ会話も弾んでいました。今回参加できなかったご家族様も是非、次回の交流会への参加をよろしくお願いいたします。

1F 藤本

