



藤の花言葉は「歓迎」  
藤の花はハートケア市川のシンボルマークです。

# 地域活動



今回は大野公民館にて「冬の腰痛予防」をテーマに教室を行いました。今や国民病とも言われる腰痛、当日は予定より多くの方が参加して下さいました。皆様も寒さに負けず、姿勢良く過ごしましょう。

リハビリ科 大島

# 行事食の紹介

11月の行事食は皆様が大好きな、手作りの稲荷寿司を提供しました。

12月はクリスマスメニューとして、ハムピラフやハニーマスタードチキン、ツリーに見立てたマッシュポテトなどを提供しました。皆様「美味しい」と笑顔で食べていました。

栄養科 中台



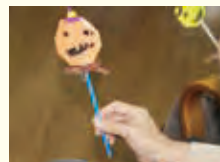
# Hcいちかわ

## 謹賀新年

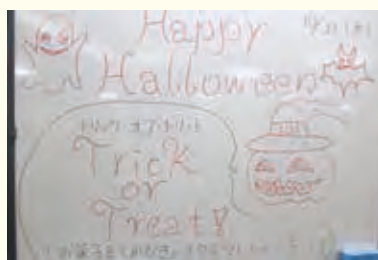


# ハロウィン そらまめ保育園

そらまめ保育園から園児をお招きしてハロウィンの仮装パーティーを開催しました。可愛い衣装を着飾った園児達の姿を目にしたご利用者様からは、拍手や歓声が沸き起こっていました。



1F 伏黒



# 職員紹介コーナー



所属 支援相談室  
名前 よこた ともしき  
横田 智紀  
趣味 ゲーム・カラオケ  
抱負 元気をモットーに頑張りたいと思います。



所属 介護看護部 3階フロア  
名前 こばやし なおこ  
小林 尚子  
趣味 読書、古代中国の歴史  
抱負 明るく元気に仕事をし、早く仕事を覚えられるよう頑張ります。



所属 介護看護部 通所リハ  
名前 ふじた けいこ  
藤田 慶子  
趣味 音楽鑑賞  
抱負 元気に明るく楽しく介護をして行きたいと思っています。

# 編集後記

謹んで新春のお喜びを申し上げます。新年を迎えると、これを機に、なにか新しい物事にチャレンジしてみようという気持ちになり、今年一年新たな目標を達成出来るよう精進していきたいと思っております。皆様にとって良い一年でありますようご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

1F 藤本

# 施設からのご案内

面会時間について

10:00~20:00 ご協力をお願いいたします。

お申込み・相談・見学について

ご希望のサービス内容(入所・短期入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション等)をご確認の上、047-303-8222までお電話ください。施設の支援相談員が対応いたします。また、面談及び見学は、平日9:30~16:30までとさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

広報誌のご利用者様掲載について

本紙に掲載された写真は、ご利用者様及びご家族様の同意を頂戴して掲載しておりますが、いつでも意志変更が可能です。また万が一誤って掲載されていた場合や、掲載されている写真のデータをご希望の場合には、メールアドレスを添えて1階事務室までお申し出ください。

事業所番号 1252780039

医療法人社団哺育会 介護老人保健施設

# ハートケア市川

〒272-0803 千葉県市川市奉安町59-2

TEL.047-303-8222

FAX.047-303-8223

http://www.hc-ichikawa.jp/

【発行】医療法人社団哺育会 ハートケア市川 広報委員会

新年明けましておめでとうございます。  
ハートケア市川は、多くのご利用者様、ご家族様、地域の皆様を支えられて、初春を迎えることができました。当施設は、介護を必要とする状態になっても、老後をより快適に、住み慣れた地域で、自立した生活を続けることができるように、入所、短期入所、通所リハビリ、またご自宅での訪問リハビリによる、生活支援を行っています。特に高齢期では、身体的には筋肉の萎縮・拘縮、関節の強直、心肺機能の低下、誤嚥・嚥下障害、便秘、さらには排尿・肺排便障害がみられるようになります。精神的には、脳梗塞・脳出血、パーキンソン病などを背景にして、認知症およびその周辺症状(徘徊、せん妄)、うつなどの症状が、神経系の萎縮を原因として出現します。精神・身体とも常時使用しなければ、機能が低下します。当施設では、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、介護スタッフ、看護師、薬剤師、医師などが、対象とするすべての方々の症状を細かく診察し、精神・身体機能が回復し、自立できるように支援をおこなっています。さらに症状が増悪する場合には、関連する病院とも連携をとっています。  
本年の法人の方針でもある、「成長」を具体的に地域包括ケアの一環として取り入れ、「地域医療の高度情報化」を目指し、努力を続けていく所存です。  
本年も、ご支援・ご指導の程、よろしくお祈り申し上げます。

施設長 市丸 雄平

明けましておめでとうございます





# 1F クリスマス会

今年のクリスマス会は、スタッフがサンタクロースやトナカイの衣装を着て、クリスマスプレゼントとクリスマスカードをお渡しし、クリスマスソングを合唱しました。ご利用者様の喜ばれる姿や涙ぐまれる方もいらっしゃいました。 **1F** 藤本



# 3F クリスマス会

クリスマスソングを流して季節に合った歌をご利用者様と合唱しました。サンタ、トナカイからプレゼントを渡され、持ち歩かれる方もいて、喜ばれていました。楽しいイベントになりました。

**3F** 塩路



# 通所 クリスマスリース作り

トイレトペーパーの芯に色とりどりの紙を貼り付けて、クリスマス飾りのリースを作りました。ご利用者様同士で話をしながら、和やかな雰囲気で作っていました。

**通所** 鈴木(雅)



# 家族交流会



来月のクリスマスに向けて、ご家族様と一緒にクリスマスカードを作成しました。もう年末なのね、と季節感を感じながら楽しくデコレーションをしていました。

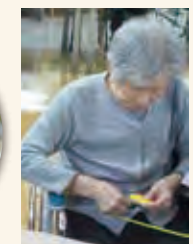
**1F** 亀田



# みのむし作り

ご利用者様と季節に合わせて「みのむし」作りをしました。材料は、みのむしの形に切った紙と毛糸だけ。同じ材料でも、毛糸の色が違ったり、顔が違ったりで、個性あふれるみのむしができました。

**2F** 上野



# りんご湯

11月中旬の一週間の通所のお風呂はリンゴ湯でした。ご利用者様から珍しい物が入っているね。とお話がある等、入浴を楽しまれている様子でした。

**2F** 鈴木(雅)



# 空組 家族交流会

今回の空組家族交流会では、豚汁とクリスマス飾りを作りました。久しぶりに包丁を使うことに不安のあるご利用者様もいらっしゃいましたが、手際よく切る事が出来ました。ご家族様とご利用者様の協力のおかげで美味しい豚汁、それぞれが可愛いクリスマス飾りを作る事が出来ました。

**3F** 小川

