



藤の花言葉は「歓迎」  
藤の花はハートケア市川のシンボルマークです。

# HCいちかわ



おめでとう  
明けまして  
おめでとう  
おめでとうございます

ハートケア市川は、多くのご利用者様、ご家族様、地域の皆様を支えられて、初春を迎えることができました。旧年は、コロナ対策に追われた二年でした。当施設は、介護を必要とする状態になっても、老後をより快適に、住み慣れた地域で、自立した生活を続けることができますように、入所、短期入所、通所リハビリ、またご自宅での訪問リハビリによる、生活支援を行っています。とくに高齢者はコロナ感染に罹患しやすく、職員全員がその予防に心血を注ぎ、幸いにも罹患者はなくクラスター発生を防ぐことができました。特に高齢期では、身体的が虚弱化し、認知症の患者様では、昼夜の徘徊もあるため、隔離も困難です。

精神・身体とも常時使用しなければ、心身の機能が低下します。当施設では、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、介護スタッフ、看護師、薬剤師、相談員、ケアマネージャー、医師などが一致協力し、入所している方々の症状を診察し、入所者様の精神・身体機能が改善し、自立可能性を目指して、支援をおこなっています。事務系では、施設の経営を健全に維持し、関連する病院とも連携をとっています。

本年は、「地域医療のデジタル化・高度情報化」を目指し、努力を続けていく所存です。

本年も、ご支援・ご指導の程、よろしくお申し上げます。

施設長 市丸雄平

## 行事食の紹介

9月 敬老



10月



11月



9月は年に一度の敬老会があり、松花堂弁当を提供しました。10月は季節のさのこを盛り込んだちらし寿司、11月は稲荷寿司を提供しました。どの行事食も皆さん笑顔で美味しく召し上がって頂けました

栄養科 中台

### 編集後記

気温も寒くなり、乾燥した日々が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？感染対策として、手洗い・消毒はもちろん大切ですが、スキンケアなど自らの体も大切に扱ってあげてくださいね。みんなが笑顔で楽しく過ごせることを祈っています。

リハビリ科 横山

事業所番号 1252780039

医療法人社団哺育会 介護老人保健施設

## ハートケア市川

〒272-0803 千葉県市川市奉愛町59-2

TEL.047-303-8222

FAX.047-303-8223

http://www.hc-ichikawa.jp/

ハートケア市川 検索



【発行】医療法人社団哺育会 ハートケア市川 広報委員会

## 通所 クリスマス会

12月21日よりクリスマス会、リース作りをしています。花柄のリース作りはスタッフと一緒に皆様、楽しんでいました。



## 敬老会



祝い年のご利用者様に祝い年のキーホルダーと写真を撮影し毎年プレゼントしています。



## 自主訓練



リハビリ時間以外にもリハビリスタッフが1人1人の為にメニューを考えリハビリの時間にプラスして、ご利用者様へ運動の機会を提供しています。歩行状態の改善が出来た方もいらっしゃいました。

通所 梅口

## 家族満足度調査 結果報告

ご家族様へ。アンケートにご協力ありがとうございました。家族満足度調査の集計結果をご報告いたします。1F：25枚配布し18枚の回答、回収率72%、2F:27枚配布し27枚の回答、回収率100%、3F：30枚配布し23枚の回答、回収率：76%でした。各項目ともある程度満足して頂ける結果となりました。詳しい結果については、Webページをご参照ください。今後もご利用者様が安心してご利用頂ける様、また、サービスの質が向上する様精進してまいりますので、今後も宜しくお願い致します。

サービスの質向上委員会



### 施設からのご案内

面会時間について

10:00~20:00 ご協力をお願いいたします。

※現在は中止させて頂いております。

お申込み・相談・見学について

ご希望のサービス内容(入所・短期入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション等)をご確認の上、047-303-8222までお電話ください。施設の支援相談員が対応いたします。また、面談及び見学は、平日9:30~16:30までとさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

広報誌のご利用者様掲載について

本紙に掲載された写真は、ご利用者様及びご家族様の同意を頂戴して掲載しておりますが、いつでも意志変更が可能です。また万が一誤って掲載されていた場合や、掲載されている写真のデータをご希望の場合には、メールアドレスを添えて1階事務室までお申し出ください。

1F

# ビンゴ大会

コロナウイルス予防のため、全体バザーが中止になってしまい、ささやかながらビンゴ大会をフロアで行いました。お目当ての物が当たるかも?と皆さんドキドキしながら参加されていました。

1F 亀田



# カラオケ大会

9月20日、みんなで間隔をあげ、使用後の消毒など十分にコロナ対策をしつつ、秋のカラオケ大会を致しました。歌がもともと大好きな方も所々口ずさんで懐かしんでおられました。

1F 亀田



# クリスマス

クリスマスの季節になりました☆1Fではクリスマス会は25日です。飾り付けを行い、彩りあふれるツリーとともに写真を撮りました。もう年末ですね。

1F 亀田



2F

# 敬老会

敬老会をご利用者様全員でお祝いを行いました。これからもお元気で過ごしてください。おめでとうございます。

2F 田中



# 運動会

ご利用者様対抗で運動会を行いました。皆さん楽しまれたようで、集中して競技に参加されていました。

2F 小出



# クリスマスリース作り

季節も変わり、クリスマス前にリースを皆さんに作っていただきました。皆さん思い思いに作られ、世界に一つのオリジナルリースが作れたかと思えます。

2F 小出



3F

# 風船パレーポール

グループごとに同じ色のハチマキを着けてご利用者様もスタッフも皆でワイワイ盛り上がりました。運動系のレクは久しぶりだったので楽しかったです。

3F 奥田



# スイーツパーティー

秋の味覚スイーツポテトをハロウィンのオバケの形にし目の前でトッピングしました。みな様仮装の仮面をつけ美味しいと楽しい時間でした。

3F 福元



# 月組交流会

