



藤の花言葉は「歓迎」  
藤の花はハートケア市川のシンボルマークです。

# Hcいちかわ

## MENU 行事食の紹介

5月



6月



おやつ



5月は手作りの「すり身揚げ」や「鶏五目おこわ」。15時おやつには安全に召し上がれるように、薄力粉と白玉粉で作ったかしわ餅をご用意。6月はご利用者様が大好きな天ぷらが主役です。どちらも皆様笑顔で召し上がっていました。

栄養科 中台

## 6月リハビリの風景（通所リハビリ）

陽気も暑い日が続くようになり、少しずつ夏本番に近づいています。日々のリハビリに励み、暑い夏を乗り切りましょう！ちなみに「筋肉は貯水タンクの役割を果たし、筋肉が多い方は熱中症になりにくい」と言われています。

リハビリ科 大島

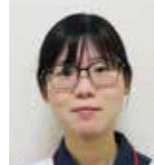


## 職員紹介コーナー



所属 介護看護部  
名前 こだか よしみ  
小高 佳美  
趣味 フラ(ダンス)

抱負 早く一人前になれる様がんばりますのでご指導くださいます様よろしくお願いいたします。



所属 介護看護部  
名前 ごとう あやの  
後藤 綾乃  
趣味 料理動画を参考に少しずつ料理のレパートリーを増やしていることです。

抱負 施設で働くのは初めてなので、施設での看護師の役割を把握してご利用者様が安心して生活できるよう努めていきたいです。



所属 リハビリテーション科  
名前 にへい あいり  
二瓶 愛里  
趣味 ボルダリング、英会話

抱負 早く仕事を覚えて皆様のお役に立てよう、前向きにがんばっていききたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



所属 リハビリテーション科  
名前 いづか よしのり  
飯塚 佳規  
趣味 キャンプ、スノーボード

抱負 ご利用者様が健康で安全に生活できるようにリハビリテーションでのお手伝いをさせていただきます。

## 施設からのご案内

面会時間について

10:00~20:00 ご協力をお願いいたします。

※現在は中止させて頂いております。

お申込み・相談・見学について

ご希望のサービス内容(入所・短期入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション等)をご確認の上、047-303-8222までお電話ください。施設の支援相談員が対応いたします。また、面談及び見学は、平日9:30~16:30までとさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

広報誌のご利用者様掲載について

本紙に掲載された写真は、ご利用者様及びご家族様の同意を頂戴して掲載しておりますが、いつでも意志変更が可能です。また万が一誤って掲載されていた場合や、掲載されている写真のデータをご希望の場合には、メールアドレスを添えて1階事務室までお申し出ください。

## 編集後記

日ごとに暑さのつるこのごろですが、お変わりなくお過ごしでしょうか。ワクチン接種も本格化し、日常を取り戻す日もそう遠くないように思えます。それでも感染対策は怠らないように日々過ごしてゆきたいものです。本格的な夏に向け、どうかお健やかに過ごされますように。

事務 岸田

事業所番号 1252780039

医療法人社団哺育会 介護老人保健施設

## ハートケア市川

〒272-0803 千葉県市川市奉愛町59-2

TEL.047-303-8222

FAX.047-303-8223

http://www.hc-ichikawa.jp/

ハートケア市川 検索



【発行】医療法人社団哺育会 ハートケア市川 広報委員会

1F 伏黒



東京オリンピックが近いということで、手作りのトーチと国旗で聖火リレーをしました。沿道からの声援や、それに応えて手を振る走者。ささやかですが、雰囲気味わって頂けたかなと思います。

## 聖火リレー



## 七夕飾り作り

七夕飾りを作り、フロアに飾り付けました。様々な思いを短冊に込め、願いをしたためている姿が見られました。



# 花見

コロナ禍でもお花見を楽しみたい。ベランダでの花見になりましたが外の風にふれたり、満開の桜を見て短い時間でしたがご利用者様の皆様にも喜んで頂きました。

2F 小出



# 暑中見舞いづくり



季節の変わり目、夏も本番間近となり、一足早く暑中見舞いづくりを行いました。皆様心を込めて作成されていました。



2F 田中

# 鯉のぼり

スタッフと一緒に鯉のぼり作りに挑戦。相談しながら模様を作っていました。出来上がると笑顔で喜んでおられました。

2F 増田



# アジサイ作り



和紙をちぎってあじさいの壁紙を作ってみました。和紙独特の色合いやグラデーションでとてもきれいな壁紙が完成しました。皆さん好きな色を選んでアジサイを仕上げたり、てるてるぼうずに顔を書いて楽しみました。

3F 奥田

# 鯉のぼり



通所 渡辺



# レジんキーホルダー作り

通所リハビリでは、それぞれのご利用者様にあった自主訓練を提供しています。空き時間を利用して自主的に利用されています。



# 自主訓練



# の通所木

通所フロア入口の壁に「通所の木」が出来ました。手指訓練も兼ねて、季節折々に飾り付けをして頂いています。これからもどんどんにぎやかな木になっていくと思います。



# 変わり湯



今年度も通所では毎月「変わり湯」を実施します。4月は桜の葉湯、5月は菖蒲湯をしました。6月は薔薇の湯です。薔薇の花がにぎやかで、とても香りもよく喜ばれゆったりと入浴されました。