



藤の花言葉は「歓迎」
藤の花はハートケア市川のシンボルマークです。

HCいちかわ



リハビリの風景

リハビリ科 横野

訪問リハビリは『リハビリ』『会議』『契約』と大谷翔平選手を超える三刀流の働きで日々活躍しています。自宅内での運動や外に出での散歩などご利用者の『QOL』(クオリティオブライフ)の向上に繋がるよう行っています。



職員紹介コーナー



所属 3F
名前 いしかわ ともや
石川 智弥
趣味 カエルの飼育

抱負 一日も早く慣れ業務にあたるように頑張ります。よろしくお願いします。



所属 リハビリテーション科
名前 そうだ さき
早田 沙記
趣味 ストレッチ、ゆるーい筋トレ、前はフットサル。子育てしながらできる趣味を探しています。

抱負 老健でのリハビリの役割を学びながらご利用者様とご家族が笑顔で在宅生活を送り、継続できるようサポートしていきます。よろしくお願いします。

施設からのご案内

面会時間について

10:00~20:00 ご協力をお願いいたします。
※現在は中止させて頂いております。

お申込み・相談・見学について

ご希望のサービス内容(入所・短期入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション等)をご確認の上、047-303-8222までお電話ください。施設の支援相談員が対応いたします。また、面談及び見学は、平日9:30~16:30までとさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

広報誌のご利用者様掲載について

本紙に掲載された写真は、ご利用者様及びご家族様の同意を頂戴して掲載しておりますが、いつでも意志変更が可能です。また万が一誤って掲載されていた場合、1階事務室までお申し出ください。

行事食の紹介

11月



12月



11月は毎年大人気のいなり寿司を秋らしく飾りました。12月はクリスマスメニューです。マッシュポテトと星型人参をクリスマスツリーに見立てました。カラフルな色合いとボリューム満点のメニューにとっても喜んでいただきました。「美味しかった。」との声が多く聞かれました。

栄養科 中台

編集後記

コロナ禍で迎える2度目の冬です。朝晩の冷え込みが一層強まり、体調を崩しやすい季節となっています。施設では手洗いうがいといった基本的な感染対策と共に、定期的な消毒作業も毎日行っています。規則正しい生活を心掛け、健康な体で新しい年を迎えましょう!本年もどうぞよろしくお願い致します。

1F 伏黒

事業所番号 1252780039

医療法人社団哺育会 介護老人保健施設

ハートケア市川

〒272-0803 千葉県市川市奉愛町59-2

TEL.047-303-8222

FAX.047-303-8223

http://www.hc-ichikawa.jp/

ハートケア市川 検索



【発行】医療法人社団哺育会 ハートケア市川 広報委員会

謹賀新年



寅

あけましておめでとうございませ

ハートケア市川は、多くのご利用者様ご家族の皆様へ支えられて、初春を迎えることができました。旧年も、コロナ対策に追われた一年でした。特に高齢期では、身体的機能が低下し、感染抵抗力も低下し、認知症の患者様では、昼夜の徘徊もあるため、隔離も困難です。この状況で職員全員がクラスター発生予防に心血を注ぎ、幸いにもコロナ感染を防ぐことができました。その一環として、オンラインシステムを用いて遠隔面会を可能にしました。

当施設は、介護を必要とする状態になっても、老後をより快適に、住み慣れた地域で、自立した生活を続けることができるように、入所、短期入所、通所・訪問リハビリ、またご自宅での訪問リハビリ・医療による、生活支援を行っています。

精神・身体とも常時使用しなければ、心身の機能が低下します。当施設では、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、介護スタッフ、看護師、薬剤師、相談員、ケアマネージャー、医師などが一致協力し、入所している方々の症状を診察し、入所者様の精神・身体機能が改善し、日常生活での自立可能性を目指して、支援をおこなっています。

事務系では、施設の経営を健全に維持し、関連する病院とも連携をとっています。本年は、「地域医療のデジタル化・高度情報化・遠隔医療」を目指し、努力を続けていく所存です。本年も、ご支援・ご指導の程、よろしくお願い申し上げます。

施設長 市丸 雄平

1F

伏黒

クリスマス飾りづくり

手作りのクリスマス飾りを作成。ハサミやテープを使い、どなたも器用に行われていました。完成した飾りはフロアの各テーブルに飾りました。



クリスマス会



クリスマス会を開催。クリスマスソングを流し、みんなでリズムに合わせて歌ったり踊ったり。笑顔あふれる、和やかで楽しい会となりました。



3F

鈴木

クリスマス会

今年のクリスマス会では、カラフルな靴下をプレゼントさせて頂きました。プレゼントを渡した後、ご利用者様同士で「あなたの靴下は何色だった？」と楽しそうに会話をされる場面がありました。



ケーキバイキング



イチゴのショートケーキ、フルーツショートケーキ、チョコレートケーキ、お芋のモンブラン、プリンアラモードの中から1つをご利用者様に選んでいただき、召し上がっていただきました。「すごくおいしかった」と感想をいただきました。



2F

増田

スタッフと一緒に紅葉模様のみのむしを作り、秋を感じていただきました。出来上がると笑顔が多くあり、喜んで作っていただけました。

みのむし作り



クリスマス会



今年もご利用者様にクリスマスプレゼントをさせていただきました。皆様笑顔でプレゼントを受け取られ、今年も幸せなひと時を、過ごしていただくことができました。

田中

紅葉の木

コーヒーフィルターに絵の具で色付しにじませ葉っぱケヤキの木を作りました。色々な柄の葉っぱが出来ました。

福元



通所

渡辺



クリスマスツリーづくり

カラフルなクリスマスツリーを作りました。同じ作り方でも、ポンポンボールの付け方によってまったく違ったツリーになりました。「玄関に飾ったよ」などの声聞かれ、うれしいです。



クリスマス会 * ❄️ ❄️ ❄️ *

クリスマス会をしました。〇×クイズ、感染対策を行いながら、クリスマスソングを歌いました。久しぶりに通所に響く歌声、感動しました。来年もお元気に通所をご利用下さいね。



自主訓練

通所を利用されるご利用者様は、リハビリ、入浴と1日忙しく過ごされますが、時間を作り、それぞれ自主訓練に励んでいます。



通所の木

いつも「通所の木」をにぎやかにして下さり、ありがとうございます。高い場所を飾り付けして下さるのは、男性のご利用者様です。これからも、楽しんで素敵な「通所の木」にしていきたいと思います。



変わり湯

10月は、「ヒノキ湯」、11月は「緑茶湯」、12月は冬至に合わせて「柚子湯」の変わり湯を行いました。楽しんでいただけたでしょうか？1月は「生姜湯」です。あたたまりそうですね。