

リハビリの風景

リハビリ科 小畑

コロナ禍が続いていますが、利用者様は頑張ってリハビリに取り組みられています。今後コロナが落ち着き、ご家族様にリハビリの様子を見て頂ける日が、一日でも早く来ることをスタッフ一同願っています。



職員紹介コーナー



所属 リハビリテーション科
名前 さとう しほ 佐藤 時穂
趣味 テレビ鑑賞 読書

抱負 新しく覚えることが多くてご迷惑をおかけしてしまうと思いますが、いち早く、ハートケア市川の一員となれるよう努力していきたいです



所属 介護看護部
名前 ひらき かな 平木 佳奈
趣味 旅行

抱負 早く利用者様とスタッフの皆さんの顔と名前を覚えて仕事に慣れていけるよう頑張ります。



所属 支援相談室
名前 みずの まゆ 水野 真優
趣味 YouTube を見る事

抱負 利用者様の生活をサポートできるよう、精一杯頑張りたいと思います。



所属 2F
名前 あまの ゆかり 天野 ゆかり
趣味 花を寄せ植えして育てること 家掃除

抱負 利用者様の小さな変化などいち早く見つけられる様笑顔で頑張ります。



所属 リハビリテーション科
名前 しょうじ かよ 庄司 佳世
趣味 ウクレレの演奏

抱負 右も左もわからないことが多いですが、皆様のお力に少しでもなれるよう頑張りたいと思います。

施設からのご案内

面会について

令和5年3月6日より、厚生労働省の感染拡大防止対策の基本方針変更を踏まえ、場所と人数を限定して直接面会及びWEB面会を行っております。詳しくはホームページ、または1階事務所までお問い合わせください。

お申込み・相談・見学について

ご希望のサービス内容(入所・短期入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション等)をご確認の上、047-303-8222までお電話ください。施設の支援相談員が対応いたします。また、面談及び見学は、平日9:30~16:30までとさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

広報誌のご利用者様掲載について

本紙に掲載された写真は、ご利用者様及びご家族様の同意を頂戴して掲載しておりますが、いつでも意志変更が可能です。また万が一誤って掲載されていた場合、1階事務所までお申し出ください。

行事食の紹介



元旦

元旦は豊かな1年になることを願ってお節料理を盛り込んだ松花堂弁当を提供しました。



2月



3月

2月は節分の太巻き寿司、3月は握り寿司を提供しました。切り身が食べづらい利用者様にはねぎとろを用意しました。

栄養科 中台

編集後記

桜が咲き、春らしい陽気も多くなりました。まだ油断は出来ないもののコロナウイルスの方も落ち着きを見せつつあるように感じます。施設でも、ご家族と直接、顔を見ながら面会できる機会を設けております。また、感染状況を見ながら、レクリエーションの一環として屋外に出る機会を増やしております。どうぞ自愛ください。

2F 増田

事業所番号 1252780039

医療法人社団哺育会 介護老人保健施設

ハートケア市川

〒272-0803 千葉県市川市奉愛町59-2

TEL.047-303-8222

FAX.047-303-8223

http://www.hc-ichikawa.jp/

ハートケア市川 検索



【発行】医療法人社団哺育会 ハートケア市川 広報委員会



介護老人保健施設 ハートケア市川 広報誌

Hcいちかわ



藤の花言葉は「歓迎」
藤の花はハートケア市川のシンボルマークです。

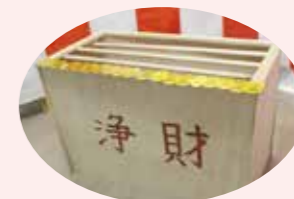
1F

1F 小高



初詣

新たな年を迎え、施設内でお参り行いました。それぞれの思いを込めて一生懸命お祈りをしていました。皆様の御多幸をお祈りいたします。



節分



節分の豆まきをアレンジした玉入れゲームを行いました。職員が鬼に扮し、「鬼は外!福は内!」と掛け声を掛けながら紅白玉を投げておられ、利用者様の笑顔が見られました。



お花見・桜の壁紙作り



桜の開花にて花見を行い、春の訪れを感じることが出来ました。桜の花をモチーフにした壁紙作りも行っており、各々にレイアウトを考えながら綺麗に出来ました。



絵馬づくり

新年の始まりに、願いを込めて絵馬を作りました。今年一年の皆様の安寧を願い、何を書こうか悩みながら、笑顔多く楽しんで作っていました。

2F 増田



花見

曇り空の中ベランダからのお花見、短い時間で五～七分咲きの桜の観賞でしたが外の空気を感じ笑みが溢れ喜ばれていました。

2F 野平



豆まき

「鬼は外！福は内！」利用者様と一緒に豆まきを行いました。邪気を払い1年間の幸せを皆さんで祈りました。

2F 田中



バレンタイン



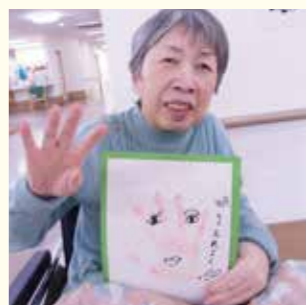
Happyバレンタイン！利用者様へ日頃の感謝を込めて、バレンタインチョコをプレゼントさせていただきました。皆さん笑顔でチョコを召し上がられていました。

2F 田中

手形アート

みなさんにカラフルなインクで手形や足形を取って頂き表情等を書き込んで楽しいアートが出来上がりました。今年の目標も書いて頂き楽しんでいただきました。

3F 奥田



節分&バレンタイン



2月は節分とバレンタインのレクをしました。ボールを豆に見立てて鬼は外～福は内～バレンタインは生チョコとチョコプリンを提供しました。楽しい時間でした。

3F 福元

通所 渡辺

干支の置物作り



紙粘土を丸めて、今年の干支、うさぎの置物作りをしました。丁寧に作られた置物は、愛着も沸きますね。今年も素敵な1年になりますように。



自主訓練

リハビリ科と相談しながら、利用者様一人一人のニーズに合わせて、自主訓練を実施しています。個人で行う訓練や、同じ訓練をお仲間同士で行う訓練、道具を使用する訓練など、さまざまです。時間を見つけて励まれています。



集団体操



リハビリや、自主訓練の他に、午前と午後2回のラジオ体操、昼食前の口腔体操、おやつ前のリズム体操を行っています。全員、意識してお体を動かしています。写真はその様子です。