



藤の花言葉は「歓迎」
藤の花はハートケア市川のシンボルマークです。

Hcいちかわ

訪問リハビリ

暑い季節となりました。訪問リハビリでは、皆さんが熱中症に気を付けて生活して頂けるよう助言もさせていただきます。
飯塚



◀▲歩行訓練等を行う前に動きやすい身体作り・疼痛緩和を目的にストレッチや筋力トレーニングを行っています。



▲階段昇降が生活に必要なため、足の筋力向上と実際に階段昇降練習をしています。

在宅復帰への取り組み



在宅復帰に向けて、ご自宅では玄関前に階段があるため、階段昇降の訓練をしています。一段いちだんゆっくりと確認し、安全に配慮しながら実施しています。

亀田

職員紹介コーナー



所属 介護看護部
名前 みうら まさみ
三浦 正美
趣味 YouTubeをみる事
推し活

抱負 目標 老健ははじめてなので、早く仕事になれたいと思います。利用者様、スタッフの名前を早く覚えたいです。

行事食の紹介



4月



5月
ソフト食



6月

4月はバラちらし寿司です。お刺身のねぎとろ、サーモン、穴子、錦糸玉子や桜型の人参が盛り付けられていて、皆様あつという間に召し上がっていました。
5月は端午の節句献立です。すり身揚げや茶碗蒸し等盛り沢山で、特に鶏五目おこわが人気でした。
6月は手作りの天麩羅盛り合わせとお稲荷さんを提供しました。
中台

編集後記

日を追って太陽が眩しく感じる季節となってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
施設では、ご利用者様に季節の移り変わりを感じて頂けるような作品作りや、レクリエーション、行事食の提供等を行っております。これから夏本番となりますので、熱中症の予防にこまめな水分補給を行い、暑い日々を乗り越えましょう。
中台

施設からのご案内

面会について

令和5年3月6日より、厚生労働省の感染拡大防止対策の基本方針変更を踏まえ、場所と人数を限定して直接面会及びWEB面会を行っております。詳しくはホームページ、または1階事務所までお問い合わせください。

お申込み・相談・見学について

ご希望のサービス内容(入所・短期入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション等)をご確認の上、047-303-8222までお電話ください。施設の支援相談員が対応いたします。また、面談及び見学は、平日9:30~16:30までとさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

広報誌のご利用者様掲載について

本紙に掲載された写真は、ご利用者様及びご家族様の同意を頂戴して掲載しておりますが、いつでも意志変更が可能です。また万が一誤って掲載されていた場合、1階事務所までお申し出ください。

事業所番号 1252780039

医療法人社団哺育会 介護老人保健施設

ハートケア市川

〒272-0803 千葉県市川市奉愛町59-2

TEL.047-303-8222

FAX.047-303-8223

<http://www.hc-ichikawa.jp/>

ハートケア市川 検索



【発行】医療法人社団哺育会 ハートケア市川 広報委員会

4月



花見

桜の開花と共に春の訪れを感じることが出来ました。春の暖かな日差しと風を感じ、皆さまの笑顔が見られました。
小高

屋外へ出てお花見をしました。皆さん久しぶりの外気浴とお花見を楽しまれました。
奥田



花づくり

タンポポやつくしと春の花を作成しました。またペットボトルの底を利用し模造紙に沢山の花を咲かせました。花がたくさんできて素敵な作品になりました。
福元



5月

あじさい しおりづくり

いろがみでしおりを作り、折り紙であじさいやカラフルに装飾しました、「そんな時期なのね」とみなさん季節を感じられました。

亀田



布を染めてみよう

ご利用者とスタッフが布を使用して染物を実施しました。スタッフが布を輪ゴムで縛り、ご利用者に着色して頂きました。皆様思い思いの好きな色を選んでいただき「きれいな色ね」と喜んでいただきました。

伊東



運動会



みなさん掛け声を出したり、体を大きく使って参加されました。ご自身のチームが勝つと笑顔で喜ばれ、互いに拍手を送り健闘を称え合っていました。

小山田



6月

七夕飾りづくり

それぞれの願い事を書いた短冊と七夕飾りを職員と一緒に作りました。色とりどりの短冊や七夕飾りを綺麗に飾り付けることができ、フロア内が華やかになりました。

小高



涼やかな七夕飾りと短冊を作りました。みなさん思い思いの願い事を書かれ、笹の葉に飾られていました。

小山田



機能訓練

身体機能を維持する為に、毎日ご利用者様にあった運動や頭の体操などを実施しています。皆様意欲的に取り組まれています。

伊東



通所

渡辺

カラオケ

6月から、感染予防対策を行いながら、カラオケを再開しました。「待ってたよ」、「うれしい」との声聞かれ、お元気な歌声を聴かせて下さっています。



通所の木

「通所の木」は、若葉で青々とし、菜の花から、紫陽花へと変わりつつあるところです。ご利用者様の作る「通所の木」にいつも元気を頂いています。



リズム 体操

おやつ前のリズム体操ですが、「めだかの学校」に合わせて手指の体操、「365歩のマーチ」に合わせて下肢の体操をしています。口ずさみながら笑顔で楽しく行っています。



変わり湯

毎月のお楽しみの変化湯ですが、5月は「菖蒲湯」、6月は「薔薇湯」をしました。「薔薇湯」はバラの造花をお風呂にたくさん入れ、アロマオイルを使用し、バラの香りでいっぱいでした。7月は「薄荷湯」をします。お楽しみに。



6月薔薇の湯

6月26日(月)
7月1日(土)