



藤の花言葉は「歓迎」
藤の花はハートケア市川のシンボルマークです。

リハビリ

リハビリ科

訪問リハビリでは、リハビリ専門職員がご自宅までお伺いし、お一人お一人の生活にあったリハビリを提供します。これからのご利用者様、ご家族様が笑顔になれることを目指してまいります。



行事食の紹介

2月



3月



2月節分献立：
穴子ちらし寿司、茶碗蒸し、いわしのマリネ、赤だしの味噌汁

3月桃の節句：
ねぎとろ丼、ホタテと菜の花の薄くず煮、いちご、はまぐり風味の清まし汁
栄養科

編集後記

春らしく穏やかな気候に心む季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。施設でも駐車場や庭の桜が咲き、春の訪れを感じられるようになり、利用者様の桜を楽しまれている姿も見受けられています。今後もレクリエーションやリハビリの一環として、屋外に出る機会を増やしていきたいと思えます。花冷えの日もございますので、皆様体調など崩されませんようご自愛ください。

清水

1月



機能訓練

在宅へ向けて筋力訓練のため階段昇降の練習をしています。自宅でも自由に歩きたいなど話されています。



施設からのご案内

面会について

感染対策を行った上で、場所と人数を限定して直接面会及びWEB面会を行っております。午前10:00～10:30、午後13:00～16:30の間20分とし、当日受付、予約不要となっております。
・日曜、祝日も面会可能となっております。
・施設内では「検温」「手指消毒」「マスクの着用」をお願いいたします。
・面会時の飲食、持ち込みはお断りさせていただいております。
・来所時に入浴時間と重なる事がありますのでご了承ください。

お申込み・相談・見学について

ご希望のサービス内容(入所・短期入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション等)をご確認の上、047-303-8222までお電話ください。施設の支援相談員が対応いたします。また、面談及び見学は、平日9:30～16:30までとさせていただきます。ご理解とご協力をお願い致します。

広報誌のご利用者様掲載について

本紙に掲載された写真は、ご利用者様及びご家族様の同意を頂戴して掲載しておりますが、いつでも意志変更が可能です。また万が一誤って掲載されていた場合、1階事務室までお申し出ください。

事業所番号 1252780039

医療法人社団哺育会 介護老人保健施設

ハートケア市川

〒272-0803 千葉県市川市奉免町59-2

TEL.047-303-8222

FAX.047-303-8223

<http://www.hc-ichikawa.jp/>

ハートケア市川 検索



【発行】医療法人社団哺育会 ハートケア市川 広報委員会

初詣

新年の初詣を行いました。感染予防にて外へ出ることが制限される中、平穏な日々が過ごせるようにみなでお祈りしました。



2月



節分

2月といえば節分です。豆に見立てて大きなお手玉を鬼へ投げ『鬼は外!』と大きな声をみんなであげて厄払いしました。スタッフによる桃太郎の寸劇に皆、笑顔がみられました。



3月

ひな祭り

ひな人形と一緒に写真を撮りました。ロビーに飾られた雛人形は今年新調されたものでとても綺麗でした。



通所

渡辺



干支の置物作り

毎年恒例の紙粘土を使用した干支の置物作りをしました。12種類の辰のイラストから選ばれ、お気に入りの一つが出来ました。玄関や、お部屋に飾って下さっているそうです。



体操

通所では、午前と午後の2回ラジオ体操、昼食前に口腔体操、3時のおやつの前にリズム体操を全員で行っています。1月から3月は「上を向いて歩こう」の歌に合わせたリズム体操を実施しました。4月からは新しいリズム体操になります。今年度もたくさん身体を動かしましょう。

1月 しょうが湯

日時: 2月26日(月)~ 3月2日(土)



3月 金柑湯

日時: 3月4日(月)~ 3月9日(土)



変わり湯

1月「生姜湯」、3月「金柑湯」たくさんの生姜を入れて、温まって頂きました。金柑は甘く爽やかな香りでした。今年度もアンケートで人気だった変わり湯を毎月行います。お楽しみに。

