本格的な夏を迎える前に、屋外歩行 練習を積極的に実施しています。今 年の夏も猛暑になるとの予報も出て います。熱中症等に注意しながら体 力を維持出来るように体を動かして いきましょう。







在下肢筋力を維持し、転倒せず安全に日常生活を送っ て頂けるように階段昇降を実施しています。「がんばら なきゃね」と笑顔で取り組まれています。









枝豆とひじきのすり身揚げ、茶碗蒸し、ザーサイの 和えもの、なめこの赤だし、鶏五目おこわ 6月献立:

天ぷら盛り合わせ、錦糸焼売、ゴーヤともやしのご まマヨ和え、小松菜のすまし汁、グリンピースご飯

編集後記

気温の変化が激しい日が続いていますが、いかがお 過ごしでしょうか?

これからもハートケア市川では、ご利用者様が季節 の移り変わりを感じて頂けるような、行事やレクリ エーションを行って参ります。ぜひご期待ください。 今年の夏も酷暑になると言われています。水分補給 をこまめに行い、軽い運動、空調をうまく使いなが ら、健康で気持ちよく夏を過ごしましょう。

施設からのご案内

面会について

感染対策を行った上で、場所と人数を限定して直接面会及びWEB面会を行っております。 午前10:00~10:30、午後13:00~16:30の間20分とし、当日受付、予約不要になっております。 ・日曜、祝日も面会可能となっております。

- ・施設内では「検温」「手指消毒」「マスクの着用」をお願いいたします。
- ・面会時の飲食、持ち込みはお断りさせていただいております。
- ・来所時に入浴時間と重なる事がありますのでご了承ください。

ご希望のサービス内容(入所・短期入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション等)をご 確認の上、047-303-8222までお電話ください。施設の支援相談員が対応いたします。また、面談及 び見学は、平日9:30~16:30までとさせていただいております。 ご理解とご協力をお願い致します。

広報誌のご利用者様掲載について

本紙に掲載された写真は、ご利用者様及びご家族様の同意を頂戴して掲載しておりますが、いつでも 意志変更が可能です。また万が一誤って掲載されていた場合、1階事務室までお申し出ください。

事業所番号 1252780039

医療法人社団哺育会 介護老人保健施設

ハートケア市川

〒272-0803 千葉県市川市奉免町59-2

TEL.047-303-8222 FAX.047-303-8223

http://www.hc-ichikawa.jp/ ハートケア市川

【発行】医療法人社団哺育会 ハートケア市川 広報委員会





介護老人保健施設 ハートケア市川 広報誌

HCいちかわ



お花見

バルコニーから桜を間近でお花見できま した。笑顔で満開の桜を鑑賞されました。

今年は近くの大柏川までお花見に行くこと ができました!天気もよく青空と川面がきれ いで、皆様笑顔で桜を愛でられていました。

駐車場に咲いている桜を見て「きれいだ ね」と笑顔で眺めておられました。

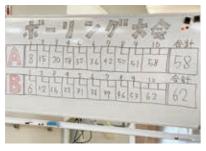








チーム対抗戦で行 い、みなさん声を出 して盛り上がってい らっしゃいました。ピ ンを倒せず悔しがる 方もおられ「またや りたい」とのお声が 聞かれました。







イチゴ味のフルーチェをご利用者様と一緒に作りました。作 業中は「楽しいね」と話され、召し上がると「おいしい」との 感想と共に笑顔が見られました。















みなさん各々願い事を短冊にしたため、飾りつけを行いました。 飾り終えた笹を見て「綺麗ね」と笑顔で仰る姿もありました。

6月レクリエーションで7月の七夕の短冊作りを行い、色々 な願いが聞けました。皆様の願いが叶いますように。







コルクボードに、紙テープで作った花と、折り紙で作った葉をご利用者様のセ ンスで貼り、ウェルカムボードを作りました。







4月から「川の流れのように」の 歌に合わせて、リズム体操をし ています。歌を口ずさみながら の体操は楽しいですね。また、 5月から集団歌唱を再開しまし た。大きな声で歌いましょう。



