



藤の花言葉は「歓迎」
藤の花はハートケア市川のシンボルマークです。

HCいちかわ

リハビリ

リハビリ科

本格的な夏を迎える前に、屋外歩行練習を積極的に実施しています。今年の夏も猛暑になるとの予報も出ています。熱中症等に注意しながら体力を維持出来るように体を動かしていきましょう。



機能訓練

在下肢筋力を維持し、転倒せず安全に日常生活を送って頂けるように階段昇降を実施しています。「がんばらなきゃね」と笑顔で取り組まれています。



施設からのご案内

面会について

感染対策を行った上で、場所と人数を限定して直接面会及びWEB面会を行っております。午前10:00～10:30、午後13:00～16:30の間20分とし、当日受付、予約不要となっております。
・日曜、祝日も面会可能となっております。
・施設内では「検温」「手指消毒」「マスクの着用」をお願いいたします。
・面会時の飲食、持ち込みはお断りさせていただいております。
・来所時に入浴時間と重なる事がありますのでご了承ください。

お申込み・相談・見学について

ご希望のサービス内容(入所・短期入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション等)をご確認の上、047-303-8222までお電話ください。施設の支援相談員が対応いたします。また、面談及び見学は、平日9:30～16:30までとさせていただきます。ご理解とご協力をお願い致します。

広報誌のご利用者様掲載について

本紙に掲載された写真は、ご利用者様及びご家族様の同意を頂戴して掲載しておりますが、いつでも意志変更が可能です。また万が一誤って掲載されていた場合、1階事務室までお申し出ください。

行事食の紹介

5月



6月



5月献立:
枝豆とひじきのすり身揚げ、茶碗蒸し、ザーサイの和えもの、なめこの赤だし、鶏五目おこわ
6月献立:
天ぷら盛り合わせ、錦糸焼売、ゴーヤともやしのごまマヨ和え、小松菜のすまし汁、グリーンピースご飯
栄養科

編集後記

気温の変化が激しい日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？
これからもハートケア市川では、ご利用者様が季節の移り変わりを感じて頂けるような、行事やレクリエーションを行って参ります。ぜひご期待ください。
今年の夏も酷暑になると言われています。水分補給をこまめに行い、軽い運動、空調をうまく使いながら、健康で気持ちよく夏を過ごしましょう。
渡辺

事業所番号 1252780039

医療法人社団哺育会 介護老人保健施設

ハートケア市川

〒272-0803 千葉県市川市奉安町59-2

TEL.047-303-8222

FAX.047-303-8223

<http://www.hc-ichikawa.jp/>

ハートケア市川 検索



【発行】医療法人社団哺育会 ハートケア市川 広報委員会

4月

お花見

バルコニーから桜を間近でお花見できました。笑顔で満開の桜を鑑賞されました。

今年は近くの大柏川までお花見に行くことができました！天気もよく青空と川面がきれいで、皆様笑顔で桜を愛でられていました。

駐車場に咲いている桜を見て「きれいだね」と笑顔で眺めておられました。



5月

大会ポリング



チーム対抗戦で行い、みなさん声を出して盛り上がっていました。ピンを倒せず悔しがられる方もおられ「またやりたい」とのお声が聞かれました。

ポリング大会										合計	
A	8	15	20	28	32	34	42	50	51	58	58
B	6	12	16	22	27	36	39	46	53	62	62



フルーチェ作り



イチゴ味のフルーチェをご利用者様と一緒に作りしました。作業中は「楽しいね」と話され、召し上がると「おいしい」との感想と共に笑顔が見られました。



6月

七夕



みなさん各々願い事を短冊にしたため、飾りつけを行いました。飾り終えた笹を見て「綺麗ね」と笑顔で仰る姿もありました。

6月レクリエーションで7月の七夕の短冊作りを行い、色々な願いが聞けました。皆様の願いが叶いますように。



通所

渡辺



ウェルカムボード作り

コルクボードに、紙テープで作った花と、折り紙で作った葉をご利用者様のセンスで貼り、ウェルカムボードを作りました。



体操

4月から「川の流れるように」の歌に合わせて、リズム体操をしています。歌を口ずさみながらの体操は楽しいですね。また、5月から集団歌唱を再開しました。大きな声で歌いましょう。



変わり湯



6月薔薇の湯

日時:6月24日(月)~6月29日(土)

4月は「ビノキ湯」で森の香りを感じ、5月は「菖蒲湯」で邪気を払い、6月は「バラ湯」で優雅な気分を味わっていたいただきました。7月は、「薄荷湯」を予定しています。お楽しみに。

