



藤の花言葉は「歓迎」
藤の花はハートケア市川のシンボルマークです。

リハビリ

リハビリ科

今年の夏は猛暑が続いたため、熱中症に気を付けながら屋内での運動をメインにリハビリを行いました。徐々に暑さが落ち着き、屋外歩行の機会が増えた際には、ご利用者の皆様と紅葉を楽しめたら嬉しいです。



機能訓練

下肢筋力の維持・向上のため歩行訓練を行っています。「なかなか足が動かなくてね」と仰りながらも、ゆっくり一歩ずつ歩かれていました。



7月



かき氷

「これは純水かな」と笑顔で召し上がっていました。抹茶味とイチゴ味が人気で「おいしい。おかわりもらえる？」と楽しまれていました。

かき氷を作り、ご利用者様のお好みのシロップで召し上がって頂きました。皆様「冷たくて美味しい」と話されていました。



MENU

行事食の紹介

8月



9月



8月献立：【夏祭り献立】オムそば、じゃがバター&チキンナゲット、チョコバナナ、メロンソーダ
9月献立：【敬老会】天麩羅盛り合わせ、赤魚の粕漬け焼き、お赤飯、梨、巨峰など
年に1度のお祝い膳なので厨房一丸となり調理、盛り付けを行いました。ご利用者様から沢山の笑顔と喜びの声をいただきました。 栄養科

施設からのご案内

面会について

感染対策を行った上で、場所と人数を制限して直接面会及びWEB面会を行っています。午前10:00～10:30午後1:00～4:30の間に受付をしていただき面会できる時間は1組20分です。予約は不要となっております。
・日曜、祝日も面会可能となっております。
・施設内では「検温」「手指消毒」「マスクの着用」をお願いいたします。
・面会時の飲食、持ち込みはお断りさせていただきます。
・入浴時間と重なりますとお待ちいただく必要がございます。ご了承ください。(入浴日：1F火・金 / 2F月・木 / 3F水・土)

お申込み・相談・見学について

ご希望のサービス内容(入所・短期入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション等)をご確認の上、047-303-8222までお電話ください。施設の支援相談員が対応いたします。また、面談及び見学は、平日9:30～16:30までとさせていただきます。ご理解とご協力をお願い致します。

広報誌のご利用者様掲載について

本紙に掲載された写真は、ご利用者様及びご家族様の同意を頂戴して掲載しておりますが、いつでも意志変更が可能です。また万が一誤って掲載されていた場合、1階事務室までお申し出ください。

事業所番号 1252780039

医療法人社団哺育会 介護老人保健施設

ハートケア市川

〒272-0803 千葉県市川市奉免町59-2

TEL.047-303-8222

FAX.047-303-8223

<http://www.hc-ichikawa.jp/>

ハートケア市川 検索



【発行】医療法人社団哺育会 ハートケア市川 広報委員会

花火大会

マスクをつけながらでしたが、外気に触れるイベントを行うことができました。綺麗な花火と盆踊りをみなさま楽しまれておりました。



敬老会



敬老のお祝いの方々へ、お祝いのメッセージカードを贈呈させていただきました。笑顔で喜んでくださる方、涙を流される方もいらっしゃり、とても盛り上がりました。

ケーキバイキング

ケーキバイキングを行いました。色とりどりのケーキから好きなものを2つ選んで紅茶と一緒に楽しむことができました。



写真立て作り

写真立てのキットを使用し綺麗にデコレーションしました。何の写真を飾ろうかと皆様楽しんで作業されておりました。



通所 渡辺

敬老会



13名のお祝い年の方々に、色紙とキーホルダーをプレゼントさせていただきました。〇×クイズは盛り上がりましたね。これからもお元気にご利用ください。



体操

自主訓練も、大勢で行えば楽しくできます。始めは少人数ですが、最後にはほぼ全員参加の体操になります。また、9月は「見上げてごらん夜の星を」を集団体操時に歌唱しています。合唱はとても楽しいです。



変わり湯

7月 薄荷湯 9月 ドクダミ湯
目録: 8月 26日(月) - 8月 31日(土) 目録: 9月 23日(月) - 9月 28日(土)



8月は薄荷湯、9月はドクダミ湯をしました。朝顔の造花から薄荷のいい香りがして、さわやかだと喜んでいただけました。ドクダミ湯は乾燥させたドクダミと、ドクダミ茶を入れて、お湯が薬湯色になり効果が期待できそうでした。10月の変わり湯もお楽しみに。